COMPONENTE SALUD Y NUTRICIÓN	HOGAR INFANTIL GERONA ARCOIRIS DE AMOR	ACTA CAPACITACION FAMILIAS

FECHA:

- 06 de noviembre de 2024 – 8:00 a.m. 9:00 a.m.

TEMÁTICAS:

- Derecho a alimentación
- Desperdicios de alimentos

OBJETIVOS:

- Fomentar en los padres de familia el conocimiento y la importancia del derecho a la alimentación como base para garantizar una adecuada nutrición, bienestar físico y desarrollo integral de sus hijos, promoviendo prácticas responsables y saludables en la selección, preparación y consumo de alimentos.
- Concienciar a los padres de familia sobre la importancia de reducir el desperdicio de alimentos en el hogar mediante prácticas responsables como la planificación de compras, el aprovechamiento adecuado de los alimentos y la reutilización creativa de sobras, fomentando así una cultura de sostenibilidad y respeto por los recursos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se inicia la capacitación explicando a las familias que el derecho a la alimentación es el derecho de todas las personas a tener acceso regular a alimentos suficientes, nutritivos y culturalmente adecuados para llevar una vida saludable y activa. Es un derecho humano reconocido a nivel mundial que busca garantizar que nadie pase hambre ni sufra de desnutrición.

Características principales:

1. **Acceso a alimentos adecuados:** Los alimentos deben ser de buena calidad, seguros para el consumo y satisfacer las necesidades nutricionales de las personas.
2. **Disponibilidad:** Los alimentos deben estar disponibles, ya sea a través de la producción local o el acceso a mercados.
3. **Accesibilidad:** Las personas deben tener los recursos para adquirir alimentos sin comprometer otras necesidades básicas.
4. **Dignidad:** Este derecho debe garantizarse de manera respetuosa y sin discriminación.

El derecho a la alimentación está protegido por instrumentos internacionales, como la Declaración Universal de los Derechos Humanos y el Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales, y es responsabilidad de los gobiernos crear políticas y sistemas que lo hagan efectivo para todas las personas.

Seguido a esto se procede a abordar la tematica de desperdicios de alimentos, en el que se explica que En Colombia, cada año se pierden 9,7 millones de toneladas de alimentos, mientras que casi un tercio de los hogares enfrenta inseguridad alimentaria moderada o grave. Esta preocupante paradoja fue destacada este viernes en el marco del Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos.

El 40 % de los alimentos perdidos en el país se genera durante la producción agropecuaria. Esto se debe, en gran medida, a la falta de planes de abastecimiento que equilibren la oferta y la demanda, evitando la sobreproducción, y a la deficiencia de infraestructura vial, como la ausencia de rutas terciarias o el mal estado de las carreteras, lo que dificulta el transporte de alimentos.

Como resultado, muchos agricultores se ven obligados a desechar sus cosechas porque el costo de recoger y comercializar sus productos supera los posibles beneficios. Entre los alimentos más desperdiciados en Colombia destacan las frutas y verduras.
En el ámbito doméstico, los hogares representan el 16 % del desperdicio de alimentos. Diferentes estudios informan que los colombianos suelen asociar el desperdicio únicamente con lo que sobra en el plato, ignorando otros factores como el vencimiento de alimentos sin haber sido consumidos.
Aunque Colombia cuenta con una reciente Ley de Desperdicio de Alimentos, cuya implementación está en proceso, las organizaciones enfatizan que, a nivel individual, se pueden tomar acciones para reducir el desecho.

Además, fomentar el consumo de alimentos locales no solo contribuye a reducir el desperdicio, sino que también beneficia al medioambiente al disminuir la huella de carbono asociada al transporte.

Respecto a lo anterior, se plantean las siguientes estrategias para que las familias las puedan realizar en casa y de esta manera evitar el desperdicio de alimentos:

En el hogar:

1. *Planificación de compras:*
    - Haz una lista de lo necesario antes de ir al supermercado.
    - Compra solo lo que realmente necesitas.
2. *Almacenamiento adecuado:*

- Guarda los alimentos en condiciones óptimas según sus necesidades (refrigeración, ambiente seco, etc.).
- Usa contenedores herméticos o bolsas reutilizables para prolongar la frescura.

3. *Control de inventarios:*
   - Revisa regularmente los alimentos que tienes en casa.
   - Organiza la despensa y el refrigerador con un sistema “primero en entrar, primero en salir” (FEFO).
4. *Aprovechamiento de alimentos:*
   - Congela alimentos que no usarás de inmediato.
   - Reutiliza sobras en nuevas recetas.
   - Usa partes poco comunes, como cáscaras o tallos, para caldos o compost.
5. *Porciones adecuadas:*
   - Sirve porciones razonables para evitar dejar comida en el plato.
   - Ajusta las recetas según la cantidad de personas que comerán.
6. Uso consciente de fechas de vencimiento:
   - Diferencia entre "consumir antes de" (para seguridad) y "preferiblemente antes de" (para calidad).
   - Consume los productos que están cerca de vencer antes que otros.

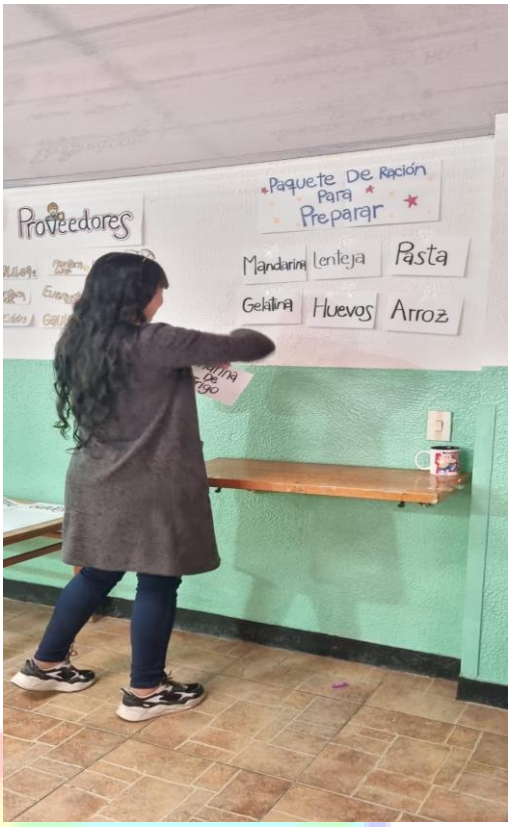
Para finalizar, se realiza un espacio con las familias para explicarles acerca del paquete alimentario que será entregado a finalizar el año y los alimentos que contendrá, además, a través de una actividad pedagogica se realiza la explicación para que sea de mayor aprendizaje para las familas, se resuelven dudas e inquietudes y se realiza el cierre de la reunión.

REGISTRO FOTOGRAFICO:

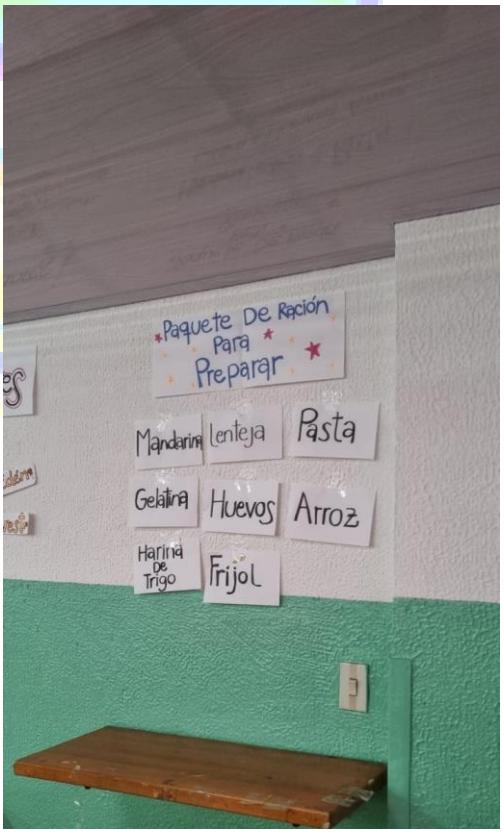


Fundairis
Fundación Arco Iris de Amor









HOGAR INFANTIL GERONA ARCOIRIS DE AMOR

FORMACION A FAMILIAS SALUD Y NUTRICION NOVIEMBRE 2024

No	NOMBRE DEL NIÑO	FIRMA ACUDIENTE
1	MIA CEQUEDO LOPEZ	
2	MIA GABRIELA BUCHELLY	
3	Luisana Paiva	
4	Alejandra Buitrago P. Anthony B	
5	Mathias Quevedo Garay	
6	SAMUEL BELLO CARDENAS	
7	Julieta Jimenez Acosta	
8	Safia Rambrano	
9	Geronim sanches	
10	Angel Matias Rojas Lopez	
11	Eydan Mathias Riveros B.	
12	Thiago Nicolás Riveros B.	
13	Valeria Calderón Zuñiga	
14	Valery Sofia Zapata Nieto	
15	Emanuel Santiago Zapata Nieto	
16	Shoana Antonia Garrillo Bautista	
17	Camilo Andres Acuña martinez	
18	Liun David Jimenez Herrera	
19	Daffnne victoria Jimenez Herrera	
20	Daiyo Rodriguez	
21	Martina Duran Pacon	
22	Darwin Medina	

Escaneado con CamScanner

HOGAR INFANTIL GERONA ARCOIRIS DE AMOR

FORMACION A FAMILIAS SALUD Y NUTRICION NOVIEMBRE 2024

No	NOMBRE DEL NIÑO	FIRMA ACUDIENTE
1	Mariangel Maca Medina.	
2	Luciana Kataleya Amado Felantana	
3	IKal Emiliano Anza Murillo	Lissy Murillos
4	Abigail Ocampo Murillo	Lissy Murillos
5	Isabela montiel Acuña	
6	Maria Jose Rodriguez Gracha	
7	RIA Guevara ortiz	
8	Ian Fajardo Qitian	
9	Santiago Bernal Ropes	
10	Juan Pablo Sánchez Gutiérrez	
11	CBII	CBII
12	Antonella Ballen Gomez	
13	Luciana Ballen Gomez	
14	Martin Felipe forero Quimbay	
15	Aileen Nahomi Tibaquira Gil	
16	Ariana Murcia	
17	Maria Helena Caballero Ramirez	Jaiena Ramirez.
18	Emma Tamba Poveda	Adriana Poveda
19	Martina Diaz Abril	Alexandra Abril
20	Nahan / Samuel Matias Barco	
21		
22		

Escaneado con CamScanner

HOGAR INFANTIL GERONA ARCOIRIS DE AMOR

FORMACION A FAMILIAS SALUD Y NUTRICION NOVIEMBRE 2024

No	NOMBRE DEL NIÑO	FIRMA ACUDIENTE
1	María Antonia Paez Rivas	
2	Juan Esteban Nava Vera.	
3	Miguel Angel López Sarmiento	
4	Jerónimo Triviño López	
5	Yahriel Samuel Ruiz Rojas	
6	Ivan Mathias Moreno Ramirez	
7	Ian Samuel Abril Martin	
8	Axel Verenzuela Padilla	
9	Danna Sofia Navarro Salinas	
10	Antonela Contreras Vivas	
11	Hellen Salome Arjuela Mora	
12	Amy alanna Ramirez Moreno	
13	~~Albert Her~~ Gabriela Hernandez	
14	Isabela Hernandez	
15	Edwar Carrero	
16	Rocio Segura	
17	Oscar Albarracín	
18	Mauricio Barrilla	
19	Luz. M. Yoriy C	
20	Antonia Saavedra del Busto	
21	Yaneth Casallas	
22	Samuel Jimenez	

Escaneado con CamScanner